



Einladung und Ausschreibung  
Westdeutsche Meisterschaften im Straßengehen  
Am 07.04.2013 „Zeche - Westfalen“  
Im Rahmen des Deutschen Geher-Pokals und des Süd West Pokals



Sport und Industrielandschaft

20 km Gehen	Männer Senioren M30 - M55	<b>10:00 Uhr</b> (Zielschluss 13:00 Uhr)
10 km Gehen	Frauen, Seniorinnen W30 - W45 Weibliche Jugend A Männliche Jugend B Männliche Jugend A Senioren M60 - M75	<b>11:00 Uhr</b> (Zielschluss 13:00 Uhr)
5 km Gehen	Seniorinnen W 50 - W70, Weibliche Jugend B, Schülerinnen W 15, Schüler M 15	<b>11:30 Uhr</b> (Zielschluss 12:30 Uhr)

<b>10:15 Uhr</b>	<b>W8 - W11, M8 - M11</b>	<b>2 km</b>
<b>11:45 Uhr</b>	<b>W12 - W14, M12 - M14</b>	<b>3 km</b>
<b>12:15 Uhr</b>	<b>Schnuppergehen (ohne Wertung)</b>	<b>1 Km</b>

**Veranstalter:** Fußball und Leichtathletik Verband Westfalen.

**Ausrichter:** Rot Weiss Ahlen / LG Ahlen

**Meldeschluss:** 25.3.2013.

**Meldung:** Über die Landesverbände

**Rahmenwettkämpfe:** [manfred.kreutz@lgahlen.de](mailto:manfred.kreutz@lgahlen.de), bis 30Minuten vor dem Start. möglich.

**Wettkampfbüro:** Alte Lohnhalle der Zeche Westfalen

**Siegerehrungen:** Ab ca.13:30 Uhr in der alten Lohnhalle der Zeche Westfalen.

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer. Preise für 1-3

**Ergebnislisten:** Unter: [www.flvw.de](http://www.flvw.de) [www.lgahlen.de](http://www.lgahlen.de)

Die Wettkämpfe stehen unter der Veranstaltungsordnung des, IWR/DLV. Die Strecke ist ein Pendelkurs mit Wendepunkten. **Vermessen** nach Joens Counter

**Startgebühren: Für Kinder und Schüler 3,00 Euro.**

**Parkplätze:**An der Diesterweg Sporthalle und an der Zeche Westfalen in ausreichender Zahl

**Umkleide- und Duschen:** sind in der Diesterweg- Sporthalle, etwa 1000m vom Wettkampf-Ort entfernt zu finden. Beschilderung beachten!

**Haftung:** Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt **keine** Haftung für Schadensfälle jeglicher Art

## **Anreise:**

### **A2 Oberhausen, Abfahrt Hamm-Uentrop (Nr. 19)**

Folgen Sie der Beschilderung nach Ahlen (in Dolberg links), fahren Sie geradeaus nach Ahlen bis zum zweiten Kreisverkehr. Nehmen Sie dort die erste Ausfahrt und folgen sie dieser Straße (August-Kirchner-Straße wird zur Schachtstraße) bis zur abknickenden Vorfahrt in die Stapelstraße. Das Zechegebäude befindet sich in der Zechenstraße, der Sie geradeaus folgen.

### **A2 Hannover, Abfahrt Beckum (Nr. 20)**

Folgen Sie der Beschilderung nach Ahlen (B 58 über Beckum-Roland). Biegen Sie in Ahlen an der ersten Ampel links ab (Emanuel-von-Ketteler-Straße). Fahren sie bis zur nächsten Ampelkreuzung. Hier biegen Sie wieder links ab (Feldstraße - wird zum Wetterweg). Diese Straße fahren Sie durch bis zum Ende (ca. 2.000 m). Jetzt wieder links (Sie sind auf der Schachtstraße) - bis zur abknickenden Vorfahrt in die Stapelstraße. Das Zechegebäude befindet sich in der Zechenstraße, der Sie geradeaus folgen.

### **Warendorf / Osnabrück**

Zunächst über Freckenhorst und Tönnishäuschen nach Ahlen. In Ahlen an der ersten Ampelkreuzung links (Richtung Beckum/Autobahn A2 Hannover/Dortmund). Sie befinden sich jetzt auf dem Konrad-Adenauer-Ring ...

### **So finden Sie uns in Ahlen -**

**Navigationsgeräte** stellen Sie bitte auf "**Umweg**" ein!!

Fahren Sie an Mc Donalds vorbei, Sie befinden sich nun auf der Feldstraße, die darauf zum Wetterweg wird. Folgen Sie der Straße für ca. 2 Km. Biegen Sie am Ende links ab auf die Schachtstraße bis zur abknickenden Vorfahrt in die Stapelstraße. Die Lohnhalle/Waschkau befindet sich in der Zechenstraße, der Sie geradeaus folgen.

### **Anreise mit dem Zug:**

Der IC-Bahnhof Hamm ist ca. 10 km vom Bahnhof Ahlen entfernt. Ab dem Hauptbahnhof Ahlen fahren Sie mit der Bus Linie CityBus C2 Ahlen, in Richtung Thurn- und Taxis-Ring. Steigen Sie an der Haltestelle Zeche Westfalen aus. Die Linie fährt halbstündlich bzw. stündlich.

*Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Glück beim Wettkampf*