

10km/10.000m

Zeit	MU16	MU18	MU20	Männer	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75
00:36:06				150									
00:36:18				149									
00:36:30				148									
00:36:42				147									
00:36:54				146									
00:37:06				145									
00:37:18				144									
00:37:30				143									
00:37:42				142									
00:37:54			150	141	150								
00:38:06			149	140	149								
00:38:18			148	139	148								
00:38:30			147	138	147								
00:38:42			146	137	146								
00:38:54			145	136	145								
00:39:06			144	135	144								
00:39:18			143	134	143								
00:39:30			142	133	142								
00:39:42			141	132	141								
00:39:54			140	131	140								
00:40:06		150	139	130	139	150							
00:40:18		149	138	129	138	149							
00:40:30		148	137	128	137	148							
00:40:42		147	136	127	136	147							
00:40:54		146	135	126	135	146							
00:41:06		145	134	125	134	145							
00:41:18		144	133	124	133	144							
00:41:30		143	132	123	132	143							
00:41:42		142	131	122	131	142							
00:41:54		141	130	121	130	141							
00:42:06		140	129	120	129	140							
00:42:18		139	128	119	128	139							
00:42:30		138	127	118	127	138	150						
00:42:42		137	126	117	126	137	149						
00:42:54		136	125	116	125	136	148						
00:43:06	150	135	124	115	124	135	147						

10km/10.000m

Zeit	MU16	MU18	MU20	Männer	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75
00:43:18	149	134	123	114	123	134	146						
00:43:30	148	133	122	113	122	133	145						
00:43:42	147	132	121	112	121	132	144						
00:43:54	146	131	120	111	120	131	143						
00:44:06	145	130	119	110	119	130	142	150					
00:44:18	144	129	118	109	118	129	141	149					
00:44:30	143	128	117	108	117	128	140	148					
00:44:42	142	127	116	107	116	127	139	147					
00:44:54	141	126	115	106	115	126	138	146					
00:45:06	140	125	114	105	114	125	137	145					
00:45:18	139	124	113	104	113	124	136	144					
00:45:30	138	123	112	103	112	123	135	143					
00:45:42	137	122	111	102	111	122	134	142					
00:45:54	136	121	110	101	110	121	133	141					
00:46:06	135	120	109	100	109	120	132	140	150				
00:46:18	134	119	108	99	108	119	131	139	149				
00:46:30	133	118	107	98	107	118	130	138	148				
00:46:42	132	117	106	97	106	117	129	137	147				
00:46:54	131	116	105	96	105	116	128	136	146				
00:47:06	130	115	104	95	104	115	127	135	145				
00:47:18	129	114	103	94	103	114	126	134	144				
00:47:30	128	113	102	93	102	113	125	133	143				
00:47:42	127	112	101	92	101	112	124	132	142				
00:47:54	126	111	100	91	100	111	123	131	141				
00:48:06	125	110	99	90	99	110	122	130	140	150			
00:48:18	124	109	98	89	98	109	121	129	139	149			
00:48:30	123	108	97	88	97	108	120	128	138	148			
00:48:42	122	107	96	87	96	107	119	127	137	147			
00:48:54	121	106	95	86	95	106	118	126	136	146			
00:49:06	120	105	94	85	94	105	117	125	135	145			
00:49:18	119	104	93	84	93	104	116	124	134	144			
00:49:30	118	103	92	83	92	103	115	123	133	143			
00:49:42	117	102	91	82	91	102	114	122	132	142			
00:49:54	116	101	90	81	90	101	113	121	131	141			
00:50:06	115	100	89	80	89	100	112	120	130	140	150		
00:50:18	114	99	88	79	88	99	111	119	129	139	149		

10km/10.000m

Zeit	MU16	MU18	MU20	Männer	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75
00:50:30	113	98	87	78	87	98	110	118	128	138	148		
00:50:42	112	97	86	77	86	97	109	117	127	137	147		
00:50:54	111	96	85	76	85	96	108	116	126	136	146		
00:51:06	110	95	84	75	84	95	107	115	125	135	145		
00:51:18	109	94	83	74	83	94	106	114	124	134	144		
00:51:30	108	93	82	73	82	93	105	113	123	133	143		
00:51:42	107	92	81	72	81	92	104	112	122	132	142		
00:51:54	106	91	80	71	80	91	103	111	121	131	141		
00:52:06	105	90	79	70	79	90	102	110	120	130	140		
00:52:18	104	89	78	69	78	89	101	109	119	129	139		
00:52:30	103	88	77	68	77	88	100	108	118	128	138		
00:52:42	102	87	76	67	76	87	99	107	117	127	137		
00:52:54	101	86	75	66	75	86	98	106	116	126	136		
00:53:06	100	85	74	65	74	85	97	105	115	125	135	150	
00:53:18	99	84	73	64	73	84	96	104	114	124	134	149	
00:53:30	98	83	72	63	72	83	95	103	113	123	133	148	
00:53:42	97	82	71	62	71	82	94	102	112	122	132	147	
00:53:54	96	81	70	61	70	81	93	101	111	121	131	146	
00:54:06	95	80	69	60	69	80	92	100	110	120	130	145	
00:54:18	94	79	68	59	68	79	91	99	109	119	129	144	
00:54:30	93	78	67	58	67	78	90	98	108	118	128	143	
00:54:42	92	77	66	57	66	77	89	97	107	117	127	142	
00:54:54	91	76	65	56	65	76	88	96	106	116	126	141	
00:55:06	90	75	64	55	64	75	87	95	105	115	125	140	
00:55:18	89	74	63	54	63	74	86	94	104	114	124	139	
00:55:30	88	73	62	53	62	73	85	93	103	113	123	138	
00:55:42	87	72	61	52	61	72	84	92	102	112	122	137	
00:55:54	86	71	60	51	60	71	83	91	101	111	121	136	
00:56:06	85	70	59	50	59	70	82	90	100	110	120	135	
00:56:18	84	69	58	49	58	69	81	89	99	109	119	134	
00:56:30	83	68	57	48	57	68	80	88	98	108	118	133	
00:56:42	82	67	56	47	56	67	79	87	97	107	117	132	
00:56:54	81	66	55	46	55	66	78	86	96	106	116	131	
00:57:06	80	65	54	45	54	65	77	85	95	105	115	130	
00:57:18	79	64	53	44	53	64	76	84	94	104	114	129	
00:57:30	78	63	52	43	52	63	75	83	93	103	113	128	

10km/10.000m

Zeit	MU16	MU18	MU20	Männer	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75
00:57:42	77	62	51	42	51	62	74	82	92	102	112	127	
00:57:54	76	61	50	41	50	61	73	81	91	101	111	126	
00:58:06	75	60	49	40	49	60	72	80	90	100	110	125	150
00:58:18	74	59	48	39	48	59	71	79	89	99	109	124	149
00:58:30	73	58	47	38	47	58	70	78	88	98	108	123	148
00:58:42	72	57	46	37	46	57	69	77	87	97	107	122	147
00:58:54	71	56	45	36	45	56	68	76	86	96	106	121	146
00:59:06	70	55	44	35	44	55	67	75	85	95	105	120	145
00:59:18	69	54	43	34	43	54	66	74	84	94	104	119	144
00:59:30	68	53	42	33	42	53	65	73	83	93	103	118	143
00:59:42	67	52	41	32	41	52	64	72	82	92	102	117	142
00:59:54	66	51	40	31	40	51	63	71	81	91	101	116	141
01:00:06	65	50	39	30	39	50	62	70	80	90	100	115	140
01:00:18	64	49	38	29	38	49	61	69	79	89	99	114	139
01:00:30	63	48	37	28	37	48	60	68	78	88	98	113	138
01:00:42	62	47	36	27	36	47	59	67	77	87	97	112	137
01:00:54	61	46	35	26	35	46	58	66	76	86	96	111	136
01:01:06	60	45	34	25	34	45	57	65	75	85	95	110	135
01:01:18	59	44	33	24	33	44	56	64	74	84	94	109	134
01:01:30	58	43	32	23	32	43	55	63	73	83	93	108	133
01:01:42	57	42	31	22	31	42	54	62	72	82	92	107	132
01:01:54	56	41	30	21	30	41	53	61	71	81	91	106	131
01:02:06	55	40	29	20	29	40	52	60	70	80	90	105	130
01:02:18	54	39	28	19	28	39	51	59	69	79	89	104	129
01:02:30	53	38	27	18	27	38	50	58	68	78	88	103	128
01:02:42	52	37	26	17	26	37	49	57	67	77	87	102	127
01:02:54	51	36	25	16	25	36	48	56	66	76	86	101	126
01:03:06	50	35	24	15	24	35	47	55	65	75	85	100	125
01:03:18	49	34	23	14	23	34	46	54	64	74	84	99	124
01:03:30	48	33	22	13	22	33	45	53	63	73	83	98	123
01:03:42	47	32	21	12	21	32	44	52	62	72	82	97	122
01:03:54	46	31	20	11	20	31	43	51	61	71	81	96	121
01:04:06	45	30	19	10	19	30	42	50	60	70	80	95	120
01:04:18	44	29	18	9	18	29	41	49	59	69	79	94	119
01:04:30	43	28	17	8	17	28	40	48	58	68	78	93	118
01:04:42	42	27	16	7	16	27	39	47	57	67	77	92	117

10km/10.000m

Zeit	MU16	MU18	MU20	Männer	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75
01:04:54	41	26	15	6	15	26	38	46	56	66	76	91	116
01:05:06	40	25	14	5	14	25	37	45	55	65	75	90	115
01:05:18	39	24	13	4	13	24	36	44	54	64	74	89	114
01:05:30	38	23	12	3	12	23	35	43	53	63	73	88	113
01:05:42	37	22	11	2	11	22	34	42	52	62	72	87	112
01:05:54	36	21	10	1	10	21	33	41	51	61	71	86	111
01:06:06	35	20	9		9	20	32	40	50	60	70	85	110
01:06:18	34	19	8		8	19	31	39	49	59	69	84	109
01:06:30	33	18	7		7	18	30	38	48	58	68	83	108
01:06:42	32	17	6		6	17	29	37	47	57	67	82	107
01:06:54	31	16	5		5	16	28	36	46	56	66	81	106
01:07:06	30	15	4		4	15	27	35	45	55	65	80	105
01:07:18	29	14	3		3	14	26	34	44	54	64	79	104
01:07:30	28	13	2		2	13	25	33	43	53	63	78	103
01:07:42	27	12	1		1	12	24	32	42	52	62	77	102
01:07:54	26	11				11	23	31	41	51	61	76	101
01:08:06	25	10				10	22	30	40	50	60	75	100
01:08:18	24	9				9	21	29	39	49	59	74	99
01:08:30	23	8				8	20	28	38	48	58	73	98
01:08:42	22	7				7	19	27	37	47	57	72	97
01:08:54	21	6				6	18	26	36	46	56	71	96
01:09:06	20	5				5	17	25	35	45	55	70	95
01:09:18	19	4				4	16	24	34	44	54	69	94
01:09:30	18	3				3	15	23	33	43	53	68	93
01:09:42	17	2				2	14	22	32	42	52	67	92
01:09:54	16	1				1	13	21	31	41	51	66	91
01:10:06	15						12	20	30	40	50	65	90
01:10:18	14						11	19	29	39	49	64	89
01:10:30	13						10	18	28	38	48	63	88
01:10:42	12						9	17	27	37	47	62	87
01:10:54	11						8	16	26	36	46	61	86
01:11:06	10						7	15	25	35	45	60	85
01:11:18	9						6	14	24	34	44	59	84
01:11:30	8						5	13	23	33	43	58	83
01:11:42	7						4	12	22	32	42	57	82
01:11:54	6						3	11	21	31	41	56	81

10km/10.000m

Zeit	MU16	MU18	MU20	Männer	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75
01:12:06	5						2	10	20	30	40	55	80
01:12:18	4						1	9	19	29	39	54	79
01:12:30	3							8	18	28	38	53	78
01:12:42	2							7	17	27	37	52	77
01:12:54	1							6	16	26	36	51	76
01:13:06								5	15	25	35	50	75
01:13:18								4	14	24	34	49	74
01:13:30								3	13	23	33	48	73
01:13:42								2	12	22	32	47	72
01:13:54								1	11	21	31	46	71
01:14:06									10	20	30	45	70
01:14:18									9	19	29	44	69
01:14:30									8	18	28	43	68
01:14:42									7	17	27	42	67
01:14:54									6	16	26	41	66
01:15:06									5	15	25	40	65
01:15:18									4	14	24	39	64
01:15:30									3	13	23	38	63
01:15:42									2	12	22	37	62
01:15:54									1	11	21	36	61
01:16:06										10	20	35	60
01:16:18										9	19	34	59
01:16:30										8	18	33	58
01:16:42										7	17	32	57
01:16:54										6	16	31	56
01:17:06										5	15	30	55
01:17:18										4	14	29	54
01:17:30										3	13	28	53
01:17:42										2	12	27	52
01:17:54										1	11	26	51
01:18:06											10	25	50
01:18:18											9	24	49
01:18:30											8	23	48
01:18:42											7	22	47
01:18:54											6	21	46
01:19:06											5	20	45

