

**Nordrhein – Hallenmeisterschaften Männer / Frauen**  
**Nordrhein – Jugendhallenmeisterschaften U20 und U18**  
**Westdeutsche Hallenmeisterschaften im Gehen**  
**16. und 17. Januar 2016 in Leverkusen**

**Veranstalter** Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.  
**Ausrichter** LVN-Kreis Bergisches Land  
**Örtlicher Ausrichter** TSV Bayer 04 Leverkusen e.V.  
**Austragungsort** Leichtathletikhalle im Stadion Manfort  
**Moosweg, 51377 Leverkusen**

**Meisterschaftswettbewerbe / Mindestleistungen**

(Erläuterungen zu A- und B-Normen siehe Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen)

	Männer		Frauen		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
60 m	7,50	7,70	8,30	8,50	60
100 m	11,20	11,40	12,60	12,80	
200 m	23,30	23,80	27,50	28,00	32
400 m	51,20	51,70	62,20	62,70	30
800 m	1:58,20	2:00,20	2:23,00	2:25,00	30
1.500 m	4:10,00	4:12,00	5:05,00	5:07,00	30
3.000 m	9:00,00	10:00,00	10:45,00	11:45,00	
5.000 m			18:30,00	20:00,00	
60m Hü	9,10	9,40	9,40	9,70	60
110/100m Hü	16,30	16,60	16,10	16,40	
4 x 200 m	ohne		ohne		
4 x 400 m	ohne				
3 x 1000 m	ohne				
3.000 m Gehen			21:30,00		
5.000 m Gehen	33:30,00				
Hoch	1,93	1,90	1,60	1,57	20
Stabhoch	4,30	4,20	3,00	2,90	15
Weit	6,50	6,40	5,40	5,30	25
Drei	13,00	12,70	10,50	10,20	25
Kugel	13,00	12,50	11,00	10,50	30

	<b>Männliche Jugend U20</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
60 m	7,50	7,70	8,40	8,60	60
100 m	11,70	11,90	13,10	13,30	
200 m	23,90	24,40	27,60	28,10	32
400 m	53,70	54,20	62,20	62,70	30
800 m	2:05,20	2:07,20	2:26,20	2:28,20	30
1.500 m	4:23,20	4:25,20	5:15,20	5:17,20	30
3.000 m	9:30,00	10:30,00			
60m Hü	9,40	9,70	9,80	10,10	60
110/100m Hü	16,40 A-Jgd. 16,50 B-Jgd.	16,70 A-Jgd. 16,80 B-Jgd.	16,60 A-Jgd. 16,20 B-Jgd.	16,90 A-Jgd. 16,50 B-Jgd.	
4 x 200 m	ohne		ohne		
3.000 m Gehen			21:30,00		
5.000 m Gehen	33:30,00				
Hoch	1,80	1,77	1,58	1,55	20
Stabhoch	3,50	3,40	2,80	2,70	15
Weit	6,10	6,00	5,30	5,20	25
Drei	12,00	11,70	10,20	9,90	25
Kugel	12,30 13,00 5kg	11,80 12,50 5kg	10,00 10,90 3kg	9,50 10,40 3kg	30

	<b>Männliche Jugend U18</b>		<b>Weibliche Jugend U18</b>		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
60 m	7,70	7,90	8,50	8,70	60
100 m	12,00	12,20	13,30	13,50	
200 m	24,70	25,20	28,00	28,50	32
400 m	54,20	54,70	62,80	63,30	30
300 m	39,00	39,50	43,00	43,50	
800 m	2:08,20	2:10,20	2:28,20	2:30,20	30
1000 m	2:49,20	2:51,20			
60m Hü	9,60	9,90	9,90	10,20	60
110/100m Hü	16,50 110m H 12,00 80m H	16,80 110m H 12,30 80m H	16,80 100m H 13,00 80m H	17,10 100m H 13,30 80m H	
4 x 200 m	ohne		ohne		
3.000 m Gehen			ohne		
5.000 m Gehen	ohne				
Hoch	1,75	1,72	1,55	1,52	20
Stabhoch	3,20	3,10	2,60	2,50	15
Weit	6,00	5,90	5,20	5,10	25
Drei	11,50	11,20	10,00	9,70	25
Kugel	12,50 13,20 4kg	12,00 12,70 4kg	10,40	9,90	30

## Sprunghöhen

<b>Männer</b>	Hoch:	1,82m bis 1,97m alle 5 cm, 1,97m bis 2,09m alle 3 cm, dann alle 2 cm
	Stabhoch:	3,90m bis 4,30m alle 20 cm, 4,30m bis 5,30m alle 10 cm, dann alle 5 cm
<b>Frauen</b>	Hoch:	1,54m bis 1,64m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	2,60m bis 3,00m alle 20 cm, dann alle 10 cm
<b>Männliche Jugend U20</b>	Hoch:	1,71m bis 1,81m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	3,10m bis 3,50m alle 20 cm, dann alle 10 cm
<b>Weibliche Jugend U20</b>	Hoch:	1,48m bis 1,58m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	2,35m bis 2,75m alle 20 cm, dann alle 10 cm
<b>Männliche Jugend U18</b>	Hoch:	1,65m bis 1,75m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	2,80m bis 3,20m alle 20 cm, dann alle 10 cm
<b>Weibliche Jugend U18</b>	Hoch:	1,45m bis 1,55m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhoch:	2,15m bis 2,55m alle 20 cm, dann alle 10 cm

## Teilnahmeberechtigung

Jugendliche M/W15 und jünger sind bei diesen Meisterschaften **nicht** teilnahmeberechtigt!  
Ausnahme: Bei den 4x200m-Wettbewerben der Jugend U18 können pro Staffel bis zu 2 Teilnehmer/innen der Alterklasse M/W 15 eingesetzt werden.

## Wettkampfstätten

Bei den Frauen und der Weiblichen Jugend wird im Dreisprung ein 9m- und ein 11m-Balken (WJ U18 auch 7m) angeboten, bei den Männern und der Männlichen Jugend ein 11m- und ein 13m-Balken (MJ U18 auch 9 m). Bei Abgabe der Stellplatzkarte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

Bei der 4x200m-Staffel werden die ersten drei Kurven in Bahnen gelaufen.

## Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Samstag ab 10.00 Uhr** und am **Sonntag ab 8.30 Uhr** am Sportlereingang der Leichtathletik-Halle.  
Dort befindet sich auch der Stellplatz.

## Meldungen / Meldeschluss

<b>Online-Meldungen</b>	:	<a href="https://lanet2.de">https://lanet2.de</a>
<b>Meldeschluss</b>	:	<b>Montag, 4. Januar 2016</b>
<b>Organisationsbeiträge</b>	:	<b>Männer/Frauen</b> Einzel € 11,00 / Staffel € 14,00
	:	<b>Jugend</b> Einzel € 8,00 / Staffel € 11,00

## Anreisehinweis

Über die Bundesautobahn A 3 (Oberhausen – Frankfurt) bis zur Ausfahrt Leverkusen.  
Dort in Richtung Leverkusen-Schlebusch und nach einigen hundert Metern hinter der Unterführung links in den Moosweg (=> Lev.-Manfort) abbiegen. Parkplätze sind ausgeschildert.

## Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794.**

Der Innenraum und die Funktionsräume der Leichtathletikhalle sind während der Wettkämpfe den Sportlern und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.  
Die Halle darf nur mit Turnschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.

# Zeitplan

**Samstag, 16. Januar 2016**

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
11:30	Weit Stabhoch			Kugel		60m Hü V
11:45				60m Hü V		
11:50		60m Hü V				
12:00					60m Hü V	
12:15			60m Hü V			
12:25	60m Hü V					
12:35				400 m ZE		
12:45		Kugel				400 m ZE
12:55		400 m ZE				
13:00				Drei		Drei
13:05					400 m ZE	
13:15			400 m ZE			
13:25	400 m ZE					
13:35						60m Hü ZE
13:45				60m Hü ZE		
13:50		60m Hü ZE				
14:00					60m Hü ZE	
14:10			60m Hü ZE			
14:20	60m Hü ZE					
14:30		Drei			Drei	Kugel
14:40						200 m ZE
15:00				Hoch Stabhoch		Hoch Stabhoch
15:10					200 m ZE	
15:50				200 m ZE		
16:00	Drei		Drei			
16:05			200 m ZE			
16:20	Hoch	200 m ZE				
16:35	200 m ZE					
17:00						800 m ZE
17:10					800 m ZE	
17:20				800 m ZE		
17:30			800 m ZE			
17:40		800 m ZE				
17:50	800 m ZE					

# Zeitplan

**Sonntag, 17. Januar 2016**

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
09:15		3000m Gehen F		3000m Gehen F		3000m Gehen F
09:45	5000m Gehen F		5000m Gehen F		5000m Gehen F	
10:00	Kugel	Weit	Stabhoch		Stabhoch	
10:30						60 m V
10:45					60 m V	
11:00				60 m V		
11:15			60 m V			
11:30		60 m V		Weit	Kugel	
11:45	60 m V					
12:00						60 m Z
12:10					60 m Z	
12:20				60 m Z		
12:30			60 m Z			
12:40		60 m Z				Weit
12:45	60 m Z					
13:00	1500 m ZE		1500 m ZE			
13:20		1500 m ZE	Kugel	1500 m ZE		
13:40	4 x 400m ZE					
13:55						60 m F
14:00		Stabhoch			60 m F	
14:05				60 m F		
14:10			60 m F			
14:15		60 m F			Weit	
14:20	60 m F					
14:25			3000 m ZE			
14:35	3000 m ZE					
14:45		3000 m ZE Hoch	Hoch			
15:00						4 x 200m ZE
15:20					4 x 200m ZE	
15:50				4 x 200m ZE		
16:00			Weit			
16:10			4 x 200m ZE		Hoch	
16:40	4 x 200m ZE					
17:00		4 x 200m ZE				
17:20	3x1000m ZE					