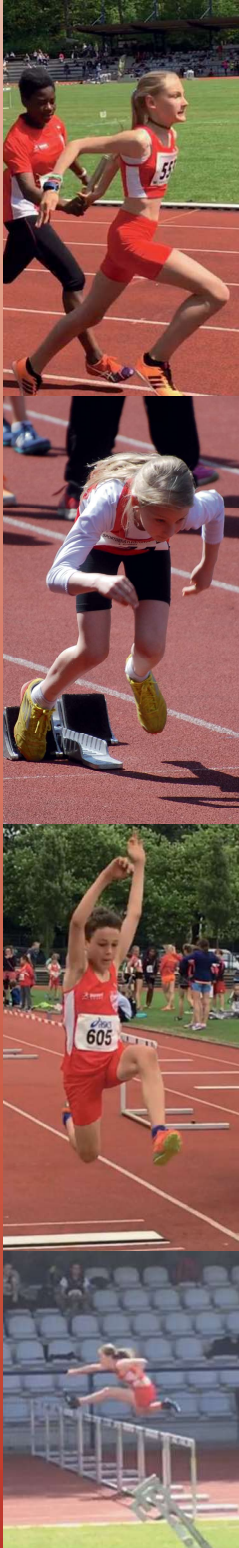




DJK Novesia 1919 Neuss e.V.

1. Novesia Abendsportfest -Teil 1- Mittwoch, 24. August 2022



Ort: Leichtathletikzentrum
Ludwig-Wolker Sportanlage
Jean-Pullen-Weg, 41464 Neuss

Beginn: 17:00 Uhr

Wettbewerbe:

M/W U12: 1000m Gehen

M/W U14: 2000m Gehen

M/W U16: 3000m Gehen, 2000m

M/W U18 bis
Senioren /
Seniorinnen: 200m, 5000m

alle W ab U14: Diskus, Kugel, Speer

alle M ab U14: Hochsprung

**Kontakt und
aktuelle Infos:**

leichtathletik@djk-novesia.de



1. Novesia Abendsportfest

Teil 1

Mittwoch, 24. August 2022

Veranstalter: Leichtathletik-Abteilung der
DJK Novesia 1919 Neuss e.V.
Promenadenstr. 7a, 41460 Neuss

Startgelder: U12 - U16: 5,00 € je Disziplin
ab U18: 7,00 € je Disziplin

Zahlung per Vorab-Überweisung auf das Konto
der DJK Novesia 1919 Neuss e.V.:
IBAN DE80 3055 0000 0080 2318 63
oder in bar bei Abholung der Startunterlagen.
Keine Schecks!

Meldungen: über LA.net3, nur in Ausnahmefällen per Mail
Bitte Bestzeiten für die Läufe angeben, unter
"Information" bitte Einstiegshöhe Hochsprung
(1,00m/1,30m/1,60m) eintragen.

Meldeschluss: Freitag, 19. August 2022

Nachmeldungen: begrenzt möglich, wenn der Ablauf dies zulässt.
Nachmeldegebühr: 3,00 €

Ergebnisse: Veröffentlichung per Ansage und über das Portal
auf leichtathletik.de.

Zeitplan:

17:00	Gehen 1000m U12	Kugel WU14 WU16 + AK 3kg
	Gehen 3000m U16	Speer WU18,WU20,W + AK 500g, 600g
17:30	Gehen 2000m U14	
18:00	2000m WU16	Hoch alle M, Einstieg 1,00m und 1,60m, 2 Anlagen
18:15	2000m MU16	
18:30	5000m alle AK, über 25 min	Kugel WU18,WU20,W + AK 4kg Diskus WU14, WU16
19:15	5000m alle AK, 20-25 min	
19:45	5000m alle AK, unter 20 min	Hoch alle M, Einstieg 1,30m
20:15	200m alle AK, erst W, dann M	Speer WU14,WU16 + AK 400g
20:30		Diskus WU18 und älter