NRW Hallenmeisterschaften 2018 Männer, Frauen, U18

Stand: 21.12.2017
Änderungen vorbehalten!

Datum: 03./04.02.2018
Ort: Dortmund, Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee 40
Meldeschluss: 22.01.2018

Wettbewerbe, Altersklassen und Mindestleistungen

	Männer	Frauen	MJ U20	WJU20	MJ U18	WJ U18
60 m	**7,20**	**8,15**	**7,40**	**8,20**	**7,80**	**8,25**
100 m	*11,05*	*12,60*	*11,40*	*12,85*	*11,70*	*12,95*
200 m	**22,50**	**25,70**	**23,60**	**26,60**	**24,00**	**27,00**
200m Freiluft	*22,10*	*25,50*	*22,90*	*25,90*	*23,50*	*26,00*
300 m					*38,30*	*43,70*
400 m	**51,00**	**60,10**	**52,70**	**61,70**	**54,20**	**63,20**
300 m					*39,00*	*44,50*
400 m Freiluft	*50,50*	*59,60*	*51,20*	*61,00*	*53,50*	*62,50*
300 m Hürden					*44,50*	*49,80*
400 m Hürden	*58,00*	*67,50*	*59,20*	*70,50*	*62,20*	*72,30*
800 m	**1:56,50**	**2:20,50**	**2:01,20**	**2:23,20**	**2:06,80**	**2:22,00**
1.500 m	**4:00,00**	**4:47,50**	**4:13,00**	**5:05,00**	**4:35,00**	**5:20,00**
2.000 m					*6:44,00*	*7:40,00*
3.000 m	**8:40,00**		**9:30,00**			
5.000 m	*14:48,00*		*15:30,00*			
60m Hü	**9,20**	**9,40**	**9,10**	**9,50**	**9,70**	**9,80**
110/100m Hü	*16,00*	*15,50*	*16,00*	*16,40*	*17,30*	*15,60*
4 x 200 m	**ohne ***	**ohne ***	**ohne ***	**ohne ***	**ohne ***	**ohne ***
4 x 400 m	**ohne ***					
3 x 800 m		**ohne ***				
3 x 1.000 m	**ohne ***					
3.000 m Gehen		**21:30,00**		**21:30,00**		**ohne ***
5.000 m Gehen	**33:30,00**		**33:30,00**		**ohne ***	
Hochsprung	**1,95**	**1,65**	**1,90**	**1,64**	**1,80**	**1,60**
Stabhochsprung	**4,60**	**3,50**	**4,20**	**3,20**	**3,50**	**3,00**
Weitsprung	**6,95**	**5,65**	**6,50**	**5,50**	**6,15**	**5,40**
Dreisprung	**13,00**	**10,60**	**12,80**	**10,50**	**11,40**	**10,30**
Kugelstoß	**14,00**	**11,80**	**13,00 (6 kg)** 14,00 (5 kg)	**10,20 (4 kg)** 11,50 (3 kg)	**13,00 (5 kg)** 14,50 (4 kg)	**11,90**

*** Ohne Mindestleistung aber bitte unbedingt mit Bestleistung melden**

Sprunghöhen

Männer	Hochsprung	1,82m bis 1,92m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	4,20m, 4,40m, 4,50m bis 5,30m alle 10 cm	weiter je 5cm
Frauen	Hochsprung	1,53m bis 1,63m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	3,05m, 3,25m bis 4,15m alle 10cm	weiter je 5cm

Männliche Jugend U20	Hochsprung	1,80m bis 1,90m alle 5 cm,	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	3,10m bis 3,70m alle 20 cm	weiter je 10cm
Weibliche Jugend U20	Hochsprung	1,54m bis 1,64m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	2,55m bis 2,95 alle 20 cm	weiter je 10cm
Männliche Jugend U18	Hochsprung	1,70m bis 1,90m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	3,10m bis 3,70m alle 20 cm	weiter je 10cm
Weibliche Jugend U18	Hochsprung	1,50m bis 1,70m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	2,55m bis 2,95m alle 20 cm	weiter je 10cm

Teilnahmerecht: Jahrgangsübersicht

Jahrgang	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Einzeldisziplinen	O	O	O	O	X	X	X	X
Staffeln	O	O	O	O	^ U18 (max)	X	X	X

Zeichenerklärung: O zugelassen ^ Start in höherer, angegebener Altersklasse X nicht zugelassen

Informationen

Startunterlagen:	**ab 8:30 Uhr am Halleneingang Strobelallee**
Umkleidemöglichkeiten:	In der Helmut-Körnig-Halle
Stellplatz u. Wettkampfbüro:	In der Helmut-Körnig-Halle **Stellplatzkarten sind bis spätestens 60 Minuten vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Für den Stabhochsprung sind die Stellplatzkarten bis spätestens 90 Minuten vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.**
Anreisehinweise:	Innerhalb von Dortmund der Ausschilderung „Westfalenhallen/Signal-Iduna-Park“ folgen.
Telefon:	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: Mobil: 0174 811 88 15 WhatsApp: 0174 811 88 15 (FLVW Veranstaltungen)
Hinweise:	Alle Wettkampfstätten tragen Kunststoffbelag: Die Spikeslänge darf max. 6 mm betragen. Die Gänge und Tribünen der Helmut-Körnig-Halle dürfen nicht mit Spikes betreten werden. Teilnehmer/innen, die gegen diese Anordnung verstoßen, können von der Hallenleitung mit Hallenverbot belegt werden.
Dreisprung:	Für die Dreisprungwettbewerbe stehen drei Balken (9m, 11m, 13m) zur Verfügung. Bei Abgabe der Stellplatzkarte ist verbindlich anzugeben, von welchem Brett gesprungen wird. Männer, MJU20, MJU18: 9m, 11m oder 13m Frauen, WJU20, WJU18: 9m oder 11m

Datenschutzhinweis

Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Westfalen und NRW-Meisterschaften unter www.flvw.de!