

Ausschreibungen Winter 2015

Kreishallenmeisterschaften Teil 3

1. Offene Kreismeisterschaften: Senioren/Seniorinnen M/W 30 und älter
2. Kinderwettkämpfe U12 – Einzel -

Austragungsort:	Leichtathletikhalle im Arena – Sportpark Düsseldorf <i>Achtung: Parken auf P2 am Rheinbad ggf. kostenlos nur mit Parkausweis, der bei Bedarf den Vereinen nach Eingang der Meldungen bei pünktlicher Meldung zugeleitet wird!</i>
Termin:	09.02.2015, 10:30 Uhr
Meldeschluss:	01.02.2015 (Eingang)
Ausrichter: Meldungen an:	ASC Düsseldorf Vorzugsweise per E-Mail auf DLV-Meldeformular h.erkens@yahoo.de Hildegard Erkens, Neptunstr. 1B, 40223 Düsseldorf <i>Meldung nur mit gültigem Startpass und Angabe der Startpassnr. möglich (gilt nicht für U12 und jünger)!</i>
W / M 30 und älter (offen)	60-m-Hrd (nur bis M65 bzw. W55), 60 m, 200 m, 800 m, 3000 m, Hoch, Weit, Kugel, 4 X 200-m-Staffel
m. / w. U18 und jünger	3000-m-Bahngehen, 2000-m-Bahngehen, 1000-m-Bahngehen (alles offen, Kreismeisterwertung nur D/NE)
<i>Kinder</i> U12 (nur D/NE)	50-m-Lauf, Weitsprung, Hochsprung (AH: 0,92, Steigerung 4cm) 1000-m-Bahngehen – Testwettkampf nur Kreis D/NE –
Anfangshöhen:	<u>Hochsprung:</u> AH: Anlage 1: 0,92, Anl. 2: 1,04 m Steigerung 4 cm, Verteilung auf die beiden Anlagen geschlechtsneutral nach Anfangshöhe,
Wichtige Regelung:	Es ist keine Doppelmeldung in derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen möglich
Startgeld Kinder:	€ 2,50 pro Disziplin, pro 10 gemeldete Kinder muss 1 Helfer gestellt werden, sonst werden jeweils € 20.- Zusatzgebühr erhoben

Ausschreibungen Winter 2015

Kreishallenmeisterschaft Teil 3 Zeitplan 08.02.2015

Uhrzeit	M 30/35	M 40/45	M 50/55	M 60/65	M 70 u.älter	W 30 u.älter	m./w. Jgd. U18/U16	m./w. U14. M/W 12/13	M10	M11	W10	W11	Uhrzeit
10:00	60m H ZE	60m H ZE	60m H ZE	Kugel VE 60m H ZE		bis W55 60m H ZE					Hoch 3	Hoch 4	10:00
10:30	60m ZE	60m ZE	60m ZE	60m ZE	60m ZE	Weit 2 VE							10:30
11:00									50 m ZE				11:00
11:15	Weit 1 VE	Weit 1 VE	Weit 1 VE		nach M60					50 m ZE			11:15
11:30					Kugel VE				Hoch 3	Hoch 4	50 m ZE		11:30
11:45												50 m ZE	11:45
ca. 12.00									1000m Gehen	1000m Gehen	1000m Gehen	1000m Gehen	ca. 12.00
12:15							3000m Gehen	2000m Gehen					12:15
12:45	Kugel VE	Kugel VE		Weit 2 VE	Weit 2 VE	60m ZE			Weit 4/5	Weit 3			12:45
13:15	Hoch 1/2	Hoch 1/2	Hoch 1/2	Hoch 1/2	Hoch 1/2	Hoch 1/2							13:15
13:30	200m ZE	200m ZE	200m ZE	200m ZE	200m ZE	200m ZE							13:30
13:45			Kugel VE										13:45
14:00											Weit 4/5	Weit 3	14:00
14:15	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE							14:15
14:30						Kugel VE							14:30
15:00	4x200m alle Klassen												14:30
15:15													15:15
15:20	3000m alle Altersklassen												15:00

Hochsprung Senioren: Aufteilung auf die Anlagen unabhängig von Klasse / Geschlecht nach Anfangshöhe,
AH: Anlage 1: 0,92, Anl. 2: 1,04 m Steigerung 4 cm, Anlagen 1,2 Innenraum, Anlagen 3,4 außen

Weitsprung: Frauen Altersklasse und Männer M 60 und älter auf der Nebenanlage (Weit 3)

Bei den 60m, 200m und 800m startet der jüngere Jahrgang zuerst. Wenn ausreichend Teilnehmer in der Altersklasse vorhanden sind startet diese alleine sonst mit der nächsten Altersklasse zusammen. Wertung aber getrennt