



## Zeitplan

### 11. Düsseldorfer Advent-Indoor-Meeting 12.12.2021

Stand: 11.11.2021, 11:11 Uhr

	W 12	W 13	M 12	M 13	W 14	W 15	M 14	M 15	WJU 18	WJU 20	MJU 18	MJU 20	Frauen	Männer	
10:00					60 m ZE						Kugel	Kugel			10:00
10:15						60 m ZE									10:15
10:25					Weit 3										10:25
10:30							Hoch 3	Hoch 4		60 m V					10:30
10:40						Weit 5									10:40
10:45													60 m V		10:45
11:00											60 m V			Kugel	11:00
11:15										Weit 1			Weit 1		11:15
11:20									60 m V						11:20
11:30								Kugel							11:30
11:35	60 m ZE	60 m ZE													11:35
11:45					Hoch 3	Hoch 4									11:45
11:50												60 m V			11:50
12:00	Weit 3	Weit 5													12:00
12:05														60 m V	12:05
12:10								Kugel							12:10
12:30												Weit 1		Weit 1	12:30
12:45								60 m ZE							12:45
12:55							60 m ZE		Weit 2						12:55
13:00							Kugel	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	13:00
13:10			60 m ZE	60 m ZE											13:10
13:15															13:15
13:20									60 m E*	60 m E*			60 m E*		13:20
13:30			Weit 3	Weit 5							60 m E*	60 m E*		60 m E*	13:30
13:45											Weit 1				13:45
13:55	800 m ZE	800 m ZE													13:55
14:00							Kugel								14:00
14:10															14:10
14:15	2000-m-BG	2000-m-BG	2000-m-BG	2000-m-BG	3000-m-BG	3000-m-BG	3000-m-BG	3000-m-BG	3000-m-BG						14:15
14:30									Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 2	14:30
14:40															14:40
14:45									200 m ZE						14:45
15:00							Weit 3	Weit 5							15:00
15:10											200 m ZE*		200 m ZE*		15:10
15:15															15:15
15:25															15:25
15:30	Stab Gr.2	Stab Gr.2	Stab Gr.2	Stab Gr.2	Stab Gr.2	Stab Gr.2	Stab Gr.2	Stab Gr.2	Kugel		200 m ZE		Stab Gr.2		15:30
15:45															15:45
15:45															15:45
16:00												200 m ZE*		200 m ZE*	16:00
16:15															16:15
16:30			800 m ZE	800 m ZE						Kugel			Kugel		16:30
16:45					800 m ZE	800 m ZE									16:45
17:00							800 m ZE	800 m ZE							17:00
17:30															17:30

**Änderungen gegenüber erstem Zeitplan**

Bei 60-m-Läufen und 200-m-Läufen mit \* , die zeitgleich im Zeitplan stehen, wird hintereinander von jung nach alt gelaufen.